

# 10. Laufmedizinisches Symposium 26.10.2019 Dresden

Im Rahmen der Marathonmesse  
zum  
21. Piepenbrock-Marathon



Internationales Congress-Center-Dresden  
Ostra-Ufer 2, 01067 Dresden  
Seminarebene Raum 3+4



## Organisation:

Dr. med. A. Klein  
Orthopädische Praxis Dresden  
[www.sportortho-dresden.de](http://www.sportortho-dresden.de)

**Sächsischer Sportärztebund e.V.**

Der Eintritt ist frei.

- 10.30 Uhr Eröffnung  
10.40 Uhr „Der Fuß des Läufers“  
Dr. Axel Klein  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dresden
- 11:20 Uhr „Mein Fuß – was sagt der Podologe“  
Christiane Stranz, Teamleiterin Podologie  
Orthopädie und Rehathechnik Dresden
- 11:40 Uhr „Der Fuß aus Sicht des Physiotherapeuten“  
Spiraldynamik – Kurzfußtechnik  
n.n. Dresden
- 12:10 Uhr „Was hat mein Schlaf mit dem Laufen zu tun?“  
Dr. med Carsten Nolte  
Epidaurus Dresden
- 13:00 Uhr „Überlastung und Übertraining beim Läufer“  
Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth -  
Abt. Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Humboldt Universität zu Berlin  
Präsident DGSP
- 13:45 Uhr „Was weiß meine Sportuhr über mich?“  
Der Wissenschaftler – Prof. Dr. Bernd Wolfarth  
Der Arzt und Läufer – Dr. Paul Schmidt-Hellinger  
Abt. Sportmedizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Der Laufexperte – Lutz Melzer – Dresdner Laufsportladen  
Moderation: Dr. Axel Klein

Ärztliche Fortbildungspunkte wurden durch die Sächsischen Landesärztekammer anerkannt.

Teilnahmebestätigungen für Physiotherapeuten, Sportlehrer etc. werden ausgegeben.

**Die Veranstaltung wird dankend unterstützt von:**

Medizintechnik Rostock GmbH  
Julius Zorn – Gmbh Aichach (Juzo)  
Orthopädie- und Rehathechnik Dresden GmbH