

Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie zu unserer nächsten ärztlichen Fortbildungsveranstaltung der

MEDIAN-Akademie am 27. November 2019 sehr herzlich ein.

Nach der guten Resonanz auf unsere Veranstaltung am 8. Mai 2019 zu dem Thema „Sport als Medikament“ wollen wir thematisch anknüpfen und gemeinsam betrachten, inwieweit der neue Slogan „Sitzen ist das neue Rauchen“ korrekt oder doch etwas übertrieben ist.

In einem zweiten Thema werden wir uns mit dem neuen Hype in der Sportmedizin, der Ganzkörperkältetherapie (GKKT), befassen. Viele Hochleistungssportler schwören auf die Kältekammer. Eigentlich kommt die GKKT ja aus der Behandlung rheumatologischer Erkrankungen. Inzwischen haben aber auch die Anti-Aging- und Wellnesstempel die GKKT entdeckt. Was ist dran an der GKKT? Kann ich meinen Patienten die GKKT empfehlen oder sollte ich besser abraten?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, eine interessante Veranstaltung und spannende Diskussionen.



Holger Herrmann

Kaufmännischer Leiter



Dr. med. Ina Ueberschär

Chefärztin MEDIAN Sportmedizinischen
Institut

Programm

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Ina Ueberschär

Ablauf:

17:00 – 17:15 Uhr: Begrüßung der Teilnehmer

*Holger Herrmann
Kaufmännischer Leiter des MEDIAN AGZ Leipzig*

*Dr. med. Ina Ueberschär
Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig*

17:15 – 17:45 Uhr Vortrag zum Thema

„Sitzen ist das neue Rauchen“

*Dr. med. Ina Ueberschär
Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig*

17:45 – 18:00 Uhr Bewegte Pause zum Mitmachen und Nachmachen einschließlich Hinweisen zu mehr Bewegung im Alltag

*Martin Böhme
Leitender Sporttherapeut des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig*

18:00 – 18:30 Uhr Vortrag zum Thema

„Die Wirkung der Ganzkörperkältetherapie: Indikationen und Kontraindikationen einer Kältekammer für Sportler und Patienten“

*Dr. med. Ina Ueberschär
Chefärztin des MEDIAN Sportmedizinisches Institut Leipzig*

18:30 – 19:00 Uhr: Diskussion zu den Vortragsthemen

19:00 – 20:30 Uhr: Fortführung des fachlichen Gedankenaustauschs mit Imbiss

Für die Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Die Teilnahme ist kostenlos.