

Mitteldeutsche Sportmedizintage 2019

im Rahmen der Messe Therapie 2019 in Leipzig - 08.03. – 10.03.2019

Programm:

Freitag, 08.03.2019

Chancen und Risiken von sportlicher Betätigung -

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Sportarzt

9:30 – 12:30 Uhr Teil 1: Sport wirkt wie ein Medikament

Vorsitz: Dr. med. Ina Überschär

- 9:30 – 9:45 Uhr Einführung: Sport wirkt wie ein Medikament –
aber es gilt „Vorbeugen ist besser als Heilen“
Dr. med. Ina Ueberschär - Leipzig
- 9:45 – 10:15 Uhr - Wirkung des Sports bei onkologischen Erkrankungen: Dosiswirkungsfindung
für die Sporttherapie bei Tumorerkrankungen
F. Rosenberger - Heidelberg
- 10:15 – 11:00 Uhr - Wirkung des Sports bei psychischen Erkrankungen
Moritz Petzold - Charité Berlin
- 11:00 - 11:10 Uhr - aktive Bewegungspause unter Anleitung (mit Bewegungsmultiplikatoren)
„Aktion gesunder Rücken e.V.“
- 11:15 – 11:45 Uhr - Wirkung des Sports bei kardiopulmonalen Erkrankungen
Dr. med. Christoph Altmann, Bad Gottleuba
- 11:45 – 12:15 Uhr Wirkung des Sports bei orthopädischen Erkrankungen unter besonderer
Berücksichtigung der Osteoporose
J. Hübscher, Jena
- 12:15 – 12:30 Uhr Zusammenfassung und Resümee
Dr. med. Ina Ueberschär – Leipzig

12:30 – 15:00 Uhr Mittagspause – Messe-Besuch

Chancen und Risiken von sportlicher Betätigung: Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Sportarzt

15:00 – 18:00 Uhr Teil 2: Wenn Sport krank macht – auch bei Sport gilt: die Dosis macht das Gift

Vorsitz: Dr. Ina Überschär - Leipzig

- 15:00 – 15:15 Uhr - Einführung: Sportmedizinische Grundlagen für ein optimales Training
Dr. med. Ina Ueberschär - Leipzig
- 15:15 – 16:00 Uhr - Vermeidung sportbedingter Überlastungs- und Fehlbelastungsschäden des Haltungs- und Bewegungsapparats aus biomechanischer Sicht
Dr. Olaf Ueberschär - Leipzig
- 16:00 – 16:45 Uhr - 2 Kasuistiken mit betroffenen Hochleistungssportlern: Was ist passiert? Wo lagen die Fehler? Was haben er/sie daraus gelernt?
??
- 16:45 – 16:55 Uhr - aktive Bewegungspause unter Anleitung (mit Bewegungsmultiplikatoren)
„Aktion gesunder Rücken e.V.“
- 17:00 – 17:45 Uhr - Ursache, Symptome und Therapie des Übertrainings aus sportmedizinisch-internistischer Sicht
Dr. med. Jan Wüstenfeld - Leipzig
- 17:45 – 18:00 Uhr Zusammenfassung und Resümee des Kongresstages
Dr. med. Ina Ueberschär - Leipzig

**Samstag - 09.03.19 –
(Theorie im Rahmen ZTK 15 für Zusatzbezeichnung Sportmedizin)**

9:00 –12:00 Uhr **Sinnesorgane in der Sportmedizin**
Vorsitz: Dr. Jan Wüstenfeld - Leipzig

- 9:00 - 9:45 Uhr „Bedeutung entzündlicher Erkrankungen der Mundhöhle für die Leistungsfähigkeit im Sport“
Prof. Dr. Dirk Ziebolz - Uni Leipzig
- 09:45 – 10:30 Uhr „Das Auge in der Sportmedizin“
Dr. Thomas Katlun -
- 10:30 - 10:45 Uhr aktive Bewegungspause unter Anleitung (mit Bewegungsmultiplikatoren)
„Aktion gesunder Rücken e.V.“
- 10:45 – 11:30 Uhr „Tauchmedizinische Aspekte und sportbedingte Frakturen und Therapie im HNO-Bereich“
Dr. Mathias Hofer -
- 11:30 – 12:15 Uhr „Haut und Sport“
NN.

12:15 – 15:00 Uhr Mittagspause – Messe-Besuch

15:00 – 18:00 Uhr **Ethik, Geschichte, Recht, Sportpolitik,**
Organisation der Sportmedizin und des Sports
Vorsitz: Dr. René Toussaint

- 15:00 – 15:45 Uhr „Der Vereinsarzt – Pflichten, Rechte, Risiken“
RA Mirko Zebisch -
- 15:45 – 16:30 Uhr „Organisation und Geschichte der Sportmedizin in Deutschland“
Dr. med. Jürgen Wismach - Berlin (angefragt)
- 16:30 - 16:45 Uhr: aktive Bewegungspause unter Anleitung (mit Bewegungsmultiplikatoren)
„Aktion gesunder Rücken e.V.“
- 16:45 – 17:30 Uhr „Olympia im Spiegel der Sportgeschichte“
Dr. med. Petra Tzschoppe - Leipzig
- 17:30 – 18:15 Uhr **Rundtisch-Gespräch:** Olympische Sportgeschichte von 1980 bis heute
Moderation: Frau Dr. Petra Tzschoppe, Dr. René Toussaint
Teilnehmer: Annette Böhm, Wieland Schmidt, Martin Schulz

Sonntag 10.03.2018

(Sportpraxis im Rahmen ZTK 15 für Zusatzbezeichnung Sportmedizin)

Leitung: Dr. Olaf Ueberschär, Dr. Jan Wüstenfeld (IAT Leipzig)

Strömungskanal des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) sowie der 50-m-Wettkampfhalle des Wassersportzentrums der Universität Leipzig
Treff IAT, Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig

9:00 – 10:00 Uhr Begrüßung, grundlegende sportpraktische Informationen zum Ablauf,
Erklärung, Training im Strömungskanal

gemeinsamer Fußweg zum / Becken, ggf. Umziehen,

10:00 – 12:30 Uhr

Gruppe 1: Auffrischung / Vermittlung der Grundlagen der vier Hauptlagen Kraul,
Rücken, Brust, Schmetterling

Gruppe 2: Individuelle Technikanalyse im Strömungskanal
mit den Teilnehmern des Kurses

12:00 – 12:30 Uhr Mittagspause

13:00 – 15:00 Uhr Gruppenwechsel – Grundlagen Schwimmen und Strömungskanal

15:00 – 15:30 Uhr **Zusammenfassung, Auswertung, Feedback und Verabschiedung**
Ausgabe der Teilnahmebescheinigung