
Besondere Hinweise

Anmeldung bis 01.02.19 erbeten, aber auch kurzfristig/direkt vor Ort möglich.
Selektive Teilnahme auf Anfrage bei Voranmeldung.

Bitte geben Sie uns den gewünschten Sportkurs (**bitte nur einen Kurs ankreuzen**), Ihren Leistungsstand und einen Alternativkurs schon bei der Anmeldung an.

Bitte melden Sie auch Ihre evtl. Teilnahme an dem **Gesellschaftsabend** (08.02.2019) **direkt** mit an.

Kongreßgebühren

Mitglieder Sportärztebund (Nachweis)	125 €
Nichtmitglieder	150 €
Physiotherapeuten	75 €

Gebühren für Skipaß / Eintritt Kletterhalle und den **Gesellschaftsabend** entrichten Sie bitte **vor Ort**.

Skimaterial kann bei Herrn Brunner, Tel. 01716288684 **ab 06.02.19** vorbestellt und am 09.02.19 ab 8.45 Uhr bei ihm abgeholt und bezahlt werden.

Der **Veranstalter haftet nicht** für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen/Sachen während des Kongresses, der An-/Abfahrt und der Sportpraxis. Für alle Teilnehmer ist eine eigene Haftpflicht- und Unfallversicherung verpflichtend.

Eine organisationsbedingte Verlegung, Änderung von Vorträgen/Kursen oder eine evtl. Absage der Veranstaltung ist durch den Ausrichter nicht zu vertreten.

Wir setzen Ihre körperliche Gesundheit/Fitness bei Teilnahme an der Sportpraxis voraus.

Bankverbindung

Paracelsus-Klinik Bad Elster, Kennwort Sportmedizin
Dt. Bank AG
IBAN DE81870700000367456100

Bei einer **Stornierung** nach dem 03.02.19 bitten wir um Verständnis für die Berechnung einer Bearbeitungs-pauschale in Höhe von 25 €.

Unterkunft:

Info-Center Bad Elster, ☎ 03 74 37/7 14 61
Empfehlung: Vitalhotel Weisse Elster Tel. 037437 780

Referenten

Dr. med. K.-H. Ahrens

Chefarzt HNO-Fachabteilung Krankenhaus Bethanien, Plauen

Dr. med. U. Butzke

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie - Paracelsus-Klinik Zwickau

D. Conrad

Dipl.-Sportlehrerin, Yoga-Lehrerin
Paracelsus-Klinik Bad Elster

Prof. Dr. med. K. Fritsch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Orthopädische Chirurgie Bayreuth
Orthopädiegruppe Nordbayern

Prof. Dr. Dr. med. A.- M. Sinha

Chefarzt Abteilung Spezielle Internistische Intensivmedizin, Interventionelle Kardiologie
Sana Klinikum, Hof

Dr. med. F. Storl

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie - Paracelsus-Klinik Adorf/Schöneck

Prof. Dr. med. J. P. Warnke

Chefarzt Abteilung für Neurochirurgie - Paracelsus-Klinik Zwickau

Dr. med. U. Willmann

Chefarzt Abteilung Orthopädie
Paracelsus-Klinik Bad Elster

PD Dr. med. H. Zerbes

Sächsischer Sportärztebund

Besonderer Dank gilt nachfolgenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung:

Grünenthal - 500 €



27. Elsteraner Sportärztesymposium

Wintersport / Bergsport - ZTK 6 -

**Update Untere Extremität
Spezielle Pharmakologie im
Berg-/Wintersport**

**Sensomotorischer Skilauf-
Tourengehen etc.
Snowboard
Ski Nordisch (u. a. Biathlon)
Klettern**

8. bis 10. Februar 2019

Einladung

Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. U. Willmann
Chefarzt Orthopädie
PD Dr. med. H. Zerbes

**Sportmedizinische
Fort-/Weiterbildungsveranstaltung unter
Schirmherrschaft des SSÄB
in Zusammenarbeit mit der
Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention**

Einladung-Grußwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit der aktuellen Veranstaltung **-ZTK 6-** möchten wir Ihnen wieder praxisrelevante Tipps durch erfahrene Referenten und qualifizierte Ausbilder vermitteln:

Update untere Extremität

Diagnostik, Versorgung, postoperative Therapie
Spezielle Pharmakologie im Winter-/Bergsport
Kardiologische und HNO-Aspekte

Neues im Skilauf

Sensomotorisches Skifahren

Wir würden uns freuen, Sie und Ihr Team in Bad Elster begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Willmann und Helmut Zerbes mit Team Orthopädie

Wichtige Daten

Wissenschaftliche Leitung

U. Willmann / H. Zerbes

Tagungsort

Paracelsus-Klinik Am Schillergarten
Martin-Andersen-Nexö-Str. 10, 08645 Bad Elster

Sportmedizinische Aspekte des Sports

Bad Elster/Fichtelgebirge/Hof

Auskünfte und Anmeldung

Frau Zimmermann, Orthopädisches Sekretariat
☎ 03 74 37/70 34 07 Fax 037464 851024
Mail : ute.zimmermann@paracelsus-kliniken.de

Zertifizierte Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin:

ZTK 6

-Theorie und Praxis der Sportmedizin:

- Kat. B, Teil 1 bis 5 : 6 Stunden

Kat. C, Teil 1 bis 2 : 2 Stunden

-Sportmedizinische Aspekte des Sports

Kat. 8 : 8 Stunden

Zertifizierte Anrechenbarkeit für das Ärztliche Fortbildungsdiplom: 16 Punkte : Kat. H

Programm

Freitag, 08. Februar 2019

- 15.00 Uhr Anmeldung der Teilnehmer
- 15.30 Uhr Begrüßung- Einführung-Organisation
U. Willmann und H. Zerbes
- 15.45 Uhr Winter-/Bergsport und Herz – Besonderheiten der oralen Medikation und Antikoagulation
A.-M. Sinha , Hof
- 16.30 Uhr Knorpelschäden untere Extremität
Ätiologie-Versorgung-Outcome
F. Storz, Adorf/Schöneck
- 17.15 Uhr Pause – Industrieausstellung
- 17.45 Uhr Periphere Nervenkompressions– syndrome der unteren Extremität - Schmerztherapie, Neuromodulation (PNS) und operative Optionen
J. P. Warnke, Zwickau
- 18.30 Uhr Update Bandverletzungen am Knie
K. Fritsch, Bayreuth

Gesellschaftsabend

Samstag, 09. Februar 2019

- 09.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Winter-/Bergsports
- bis
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 15.00 Uhr Traumatologie des Sprunggelenkes
OP-Antikoagulation-Schmerztherapie
U. Butzke, Zwickau
- 15.45 Uhr Infektprophylaxe/-therapie im Wintersport aus HNO-Sicht – Naturheilverfahren vs. Schulmedizin
K.-H. Ahrens, Hof/Plauen
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Wintersport mit Arthrose und TEP
U. Willmann, Bad Elster

Programm

- 17.45 Uhr Yoga untere Extremität - eine spezielle Trainingsform (Praxisseminar)
D. Conrad, Bad Elster

Sonntag, 10. Februar 2019

- 09.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Winter-/Berg-/Höhensports
bis
- 12.30 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Sports

Ski Alpin: Carving/Sensomot. Skilauf/
Tourengehen
oder Snowboard

oder

Ski Nordisch: Klassisch / Skating / Biathlon**
oder Schneeschuhwandern

oder

Freeclimbing***

Alle Praxis- Kurse durch qualifizierte Ausbilder !

Kursangebote ab 6 Teilnehmern (TN)

**** Biathlon max. 12 TN**

*****Freeclimbing max. 20 TN**

(Jeweils nach Eingang der Anmeldungen)

Praxis-Kurse bei Schneemangel:

1. Freeclimbing*** (s.o.)
2. Nordic Walking

Übrigens: Schneemangel gab es in den 20 Jahren der Veranstaltung noch nie!

