



Erhebungsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung:  
 Klinische Untersuchung vom .....

Name: ..... Vorname: ..... Geb. Datum: .....  
 Anschrift: .....  
 Email-Adresse: .....

Länge: .....cm, Gewicht: .....kg -> BMI: ..... kg/m<sup>2</sup>  
 (Untergewicht : < 18,5, Normalgewicht : 18,5 – 24,9, Übergewicht: 25 – 29,9, Adipositas > 30  
 -Schweregrad I: 30 -34,9; II: 35 – 39,9; III: > 40)

Taillenumfang: .....cm  
 (Frauen / Männer) Normalgewicht < 80 / < 94; Übergewicht 80 -87,9 /94 – 101; Adipositas > 88 > 102  
 Hüftumfang (größtes Maß über dem Gesäß) ..... cm

Quotient aus Bauch- /Taillenumfang und Hüftumfang (engl. WHR, waist to hip ratio): .....  
 (Frauen / Männer) Normalgewicht < 0,8 /< 0,9, Übergewicht 0,8 – 0,84 /0,9 – 0,99 Adipositas > 0,85 > 1,0

Körperfettanteil: .....% - Methode:  Hautfalten  Impedanzmessung

Blutdruck: ...../.....mm Hg Puls: ...../ min

**Klinische Untersuchung:**

	o.p.B.	Auffällige Befunde
Augen		Brillenträger ja / nein
HNO / Schilddrüse		
Mund/Zähne		
Lunge		
Herz/Gefäße		
Abdomen		
Haut		Narben:
Genitale		
Flexibilität Beighton (Beighton P et al, 1973.)Score: 0 – 9 Punkte (Vorheriges Aufwärmen erlaubt) I: 0 – 2 Punkte: nicht hypermobil, II: 3 - 4 Punkte: hypermobil, III: 5 - 9 Punkte: stark hypermobil 5 Kriterien: Jeweils 1 Punkt für jede Körperseite		Beighton Score: .....Punkte 1. Pass. DE 5. Finger (> 90 Grad durch den Probanden) 2. Flektierter Daumen bis auf UA zu legen (durch den Probanden) 3. Hyperextension des Ellenbogens (> 10 Grad, liegend durch den Untersucher) 4. Hyperextension des Kniegelenkes (> 10 Grad, liegend, durch den Untersucher) 5. Flexion Rumpf mit flach aufgelegten Händen auf Boden und gestreckten Knien (Hyperextension im Knie erlaubt)
Ruhe - EKG (12-Kanal-Ableitung):		Lagetyp: PQ-Zeit: sec, QTc-Zeit: sec, QRS-Zeit: sec, Auffälligkeiten:
Belastungs-EKG Fahrrad / Laufband		
Spirometrie:		Ruhe: VC .....l ( ..... %) FEV1.....l (..... %) nach Belastung:VC .....l (..... %) FEV1 ..... l (..... %)

Wirbelsäule		Sagittal Frontal
HWS		
BWS		
LWS		
Schultergürtel		
Schulter		
Arme		
Beckengürtel (ISF)		
Beinachse		valgus (rechts/ links, IMA ....cm), varus (rechts/ links, KA ....cm)
Beinlängendifferenzen		Anatomisch - rechts / links in cm funktionell – rechts / links cm
Hüfte		
Kniegelenke		
Sprunggelenke		
Füße		
Muskulatur		Dysbalancen Abschwächungen Verkürzungen Tiefe Hocke möglich ja / nein; FBA ... cm
<u>Ergänzende Untersuchungen (fakultativ):</u>		
Urinstatus:		
Blutbild:		
Weitere Untersuchungen:		

Ergänzungen:

.....  
.....  
.....  
.....

Beurteilung:

aus internistisch-kardiologischer Sicht:

.....

aus orthopädischer Sicht:

.....

Abschließende Empfehlung:

Uneingeschränkt sporttauglich

eingeschränkt sporttauglich   
(was ist möglich?:

Momentan nicht sporttauglich

Empfehlungen zu weiteren Untersuchungen und Maßnahmen

.....  
.....

.....  
Arztstempel und Unterschrift